

Formation continue  
Diplôme d' Université

# Posture Mouvement Santé

université  
PARIS-SACLAY

FACULTÉ  
DES SCIENCES  
DU SPORT



Année universitaire  
2023 - 2024



## Inscription et tarif

- **PRÉ REQUIS :**

Niveau bac +3 minimum ou obtention d'une validation des acquis professionnels et personnels (VAPP)

- **ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :** oui sur étude de dossier

- **INSCRIPTION :**

D'avril à août 2023

- **TARIF :**

**Possibilités de financement :** employeur, organisme financeur, Pôle Emploi.

Les candidats ne bénéficiant pas de financement peuvent contacter le service formation continue pour une aide dans leurs démarches administratives : [fc.staps@universite-paris-saclay.fr](mailto:fc.staps@universite-paris-saclay.fr)

- **MODALITÉS DE CANDIDATURE :**

Dépôt de candidature sur la **plateforme e-candidat** : <https://ecandidat.universite-paris-saclay.fr/ecandidat> du 1er avril au 31 août 2023.

- **SEUIL MINIMUM D'INSCRITS :** 10 candidats

1700€\*

380€\*  
Droits d'inscription

\*Les tarifs ne sont pas assujettis à la TVA et les droits d'inscription pourront être amenés à évoluer

## Publics concernés

- **Professionnels du secteur de la santé (kinésithérapeutes, podologues, orthophonistes, psychomotriciens, ostéopathes, chiropracteurs...)**

- **Professionnels de la danse, de la musique et du sport :** sous condition de prérequis académique suffisant

## Dates

### NOVEMBRE 2023 À JUIN 2024

- 16 au 18 novembre 2023
- 14 au 16 décembre 2023
- 18 au 20 janvier 2024
- 21 au 23 mars 2024
- 30 mai au 1er juin 2024

## Format

- **5 séminaires de 3 jours :** du jeudi au samedi
- **Durée de 120 heures**

## Lieu des enseignements

Faculté des Sciences du Sport Université Paris-Saclay  
Rue du Doyen Georges Poitou  
91400 ORSAY

## Responsable de la formation

**Pr Alain HAMAOUI**

[fc.staps@universite-paris-saclay.fr](mailto:fc.staps@universite-paris-saclay.fr)

## Présentation

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

**Cette formation vise à acquérir les bases théoriques et pratiques de l'analyse de la posture et du mouvement appliquée à la santé.**

- La partie théorique traitera des concepts fondamentaux en contrôle moteur, biomécanique et physiologie musculaire
- Les enseignements pratiques permettront de se familiariser avec les principaux instruments de mesure pouvant être utilisés en cabinet et en institution.

### PROGRAMME DE LA FORMATION

#### Unité d'enseignement 1

##### Analyse de l'équilibre postural

- Approche neurophysiologique de l'équilibre postural : organes des sens, centres intégrateurs, muscles posturaux.
- Notions de biomécanique : lois de newton, centre de masse, centre des pressions.
- Examen posturographique : principes, champs d'utilisation, limite
- Pratique de l'examen posturographique : choix du protocole expérimental, analyse et interprétation des indices.

#### Unité d'enseignement 2

##### Méthodologie de la recherche

- Recherche bibliographique.
- Problématisation.
- Réalisation d'un protocole expérimental.
- Recueil, analyse et présentation des données.
- Préparation au mémoire



## Unité d'enseignement 3 Analyse de l'activité musculaire

- Bases de la physiologie musculaire.
- Mesure de la force musculaire par capteurs de forces : principes, choix des capteurs, recueil et analyse des données.
- Mesure de l'activité électrique musculaire (EMG) : principes et champs d'utilisation, méthodologie de l'EMG de surface, recueil, traitement et analyse du signal.

## Unité d'enseignement 5 Approches innovantes

- Analyse spécifique des mouvements de la face par vidéo 3D.
- Utilisation de la réalité virtuelle et des dispositifs électromagnétiques pour la rééducation.
- Mesure de la répartition des pressions : présentations des différents systèmes de mesure (capteurs unitaires, plateformes baropodométriques, semelles embarquées...) et applications cliniques.

## MÉTHODES MOBILISÉES

Alternance d'enseignements théoriques et pratiques, travail en groupes restreints, mini-expérimentations.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Examen écrit en contrôle terminal
- Mémoire bibliographique

## LES + DE LA FORMATION

- Equipe pédagogique composée d'universitaires et de cliniciens titulaires d'une thèse en sciences.
- Accès aux équipements du laboratoire CIAMS de l'Université Paris-Saclay.
- Apprentissage de techniques applicables dans un contexte clinique.
- 95% de taux de réussite

## DÉBOUCHÉS ET POURSUITE D'ÉTUDES

- Pratique de l'analyse du mouvement dans un établissement de santé (hôpital, centre de rééducation...), en libéral, ou dans un environnement artistique.
- Poursuite de la formation en master : le Diplôme d'Université, structuré sous la forme d'UE, facilitera la validation d'une partie des enseignements de niveau master.

université  
PARIS-SACLAY

FACULTÉ  
DES SCIENCES  
DU SPORT

## Unité d'enseignement 4 Analyse cinématique du mouvement

- Concept de capacité posturocinématique.
- Notions de biomécanique : cinématique, modélisation du corps humain, composantes statique et dynamique de la mobilité articulaire.
- Présentation des outils de l'analyse cinématique : électrogoniomètres, centrales inertielles, systèmes vidéos...
- Analyse avec smartphone.

## CONTACT

**Norine COUSSOT**

Responsable administrative

[fc.staps@universite-paris-saclay.fr](mailto:fc.staps@universite-paris-saclay.fr)

Tél. : +33 (0)1 69 15 30 79

[www.faculte-sciences-sport.universite-paris-saclay.fr](http://www.faculte-sciences-sport.universite-paris-saclay.fr)